



Директор школы Киселев О.А.

Меню приготавливаемых блюд.

(Лагерь)

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетическ ая ценность	Номер рецепту ры	Цена
Завтрак:							
Булочка	70г.	7,4	1,8	43,7	218кКл.	-----	10р.
Какао	200г.	3,52	3,72	25,49	145,2 кКл.	№959	6,709р.
Каша пшенная	200г.	14,7	11,3	49,12	289кКл.	№258	10,609р.
Йогурт	100г.	2,5	1,2	16	85кКл.	-----	15р.
Итого за завтрак:							42,318р.
Обед:							
Суп с клецками	250г.	2,55	0,86	8,45	57,12кКл.	№43	11,271р.
Каша рисовая	200г.	9,94	7,48	47,78	307,26 кКл.	№679	4,426р.
Минтай обжаренный	70г.	12,08	3,92	8,21	116,00кКл.	№511	13,814р.
Салат из свежих огурцов и помидоров	100г.	0,98	6,15	3,73	74,20кКл.	№15	15,444р.
Хлеб	120г.	4,9	1	46	51,9кКл.	-----	5р.
Сок	200г.	1,4	0,2	26,4	120кКл.	-----	5,87р.
Итого за обед:							55,825р.
Полдник:							
Пирожок	70г.	7,4	1,8	43,7	218кКл.	-----	10р.
Груша	200г.	0,72	0,28	24,26	114кКл.	-----	35р.
Чай	200г.	0,1	0	5	6,1кКл.	№493	1,19р.
Итого за полдник:							46,19р.
Всего:							144,333р.

Дата :24.03.2021г.

Повар :

Кабанова Н.Н.